

TEATRO

7-12 anos e 13-15 anos



© Luís Martins

com **MANUELA PEDROSO**

“Dentro e fora”

Esta oficina é um espaço de descoberta onde vamos trabalhar o corpo, a voz, a relação consigo próprio e com os outros através de jogos e exercícios teatrais.

Neste lugar de expressão observaremos o nosso mundo interior e o que nos rodeia para manifestarmos aos outros as nossas vontades, desejos e ideias desenvolvendo a nossa assertividade e criatividade.

“Dentro e fora” é o desafio da partilha e do encontro de uma expressão própria num grupo com o qual iremos inventar um novo universo. Para o criar vamos apurar as nossas capacidades de confiar, de escutar, de cuidar e também aprender a apreciar as nossas descobertas.

Manuela Pedroso

Manuela Pedroso

Actriz, encenadora, professora de Teatro e Dança Criativa, leitora de histórias. Desenvolve actividade na área pedagógico-artística em contextos culturais e sócio-educativos diversos.